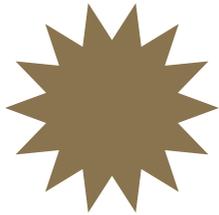


CAP D'ANTIBES

VILLA MIRAE

BY INWOOD HOTELS

★ ★ ★ ★ ★



LA  
CARTE  
WELLNESS  
WELLNESS MENU

---

Vivez une parenthèse hors du temps où luxe  
et sérénité se conjuguent à la perfection.  
Découvrez notre offre de massages, soins et  
séances wellness pour une détente absolue.

*Experience a timeless interlude where  
luxury and serenity are perfectly aligned.  
Discover our array of massages, skincare,  
and wellness treatments for ultimate relaxation.*

RELAX !



# RÉSERVEZ UN MOMENT DE PLÉNITUDE

BOOK YOUR WELLNESS TREATMENT

---

Pour réserver, contactez notre équipe de réception par téléphone en composant le 9 ou via le Chat de votre Guest App, accessible depuis le QR Code sur votre TV.

*To reserve, contact our reception team by pressing 9 on the phone or join the chat on our Guest App, accessible through the QR code on your TV.*

---

Conditions d'annulation : Annulation gratuite 24h avant, si annulation dans les 24h avant la prestation, 100% du soin sera facturé.

*Cancellation terms: Free cancellation 24 hours in advance. A 100% service charge applies if cancelled within 24 hours of the appointment.*

---

# LES MASSAGES

MASSAGES

# LES MASSAGES

## MASSAGES

---

### Californien

Avec des mouvements amples, fluides et structurés, ce massage apporte bien-être et calme intérieur.

### *Californian*

*Avec des mouvements amples, fluides et structurés, ce massage apporte bien-être et calme intérieur.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

### Suédois

Idéal pour dénouer toutes les tensions dans le corps, le massage suédois permet d'apaiser l'esprit et offre un profond bien-être.

### *Swedish*

*The ideal way to unwind the body's tension, a Swedish massage soothes the mind and induces a profound sensation of wellness.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

### Deep Tissue

Ce massage tonique et stimulant soulage toutes les tensions musculaires et régénère l'amplitude des mouvements.

### *Deep Tissue*

*This tonic, stimulating massage alleviates stiff muscles and restores the body's range of motion.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

# LES MASSAGES

## MASSAGES

---

### Relaxant à effet drainant

Ce massage réparateur réunit plusieurs techniques manuelles, pour détoxifier le corps, libérer les tensions et apporter une profonde relaxation.

#### *Lymphatic drainage and relaxation*

*This restorative massage combines various manual techniques to detoxify the body, release tension, and foster deep relaxation.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

### Réflexologie générale

Grâce au massage de points de réflexe situés sur différentes parties du corps, la réflexologie vous aide à retrouver un équilibre intérieur et ressentir une profonde sensation de légèreté et de bien-être.

#### *General reflexology*

*By massaging reflex points located on different parts of the body, reflexology restores your inner balance and provides a feeling of lightness and well-being.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

### Réflexologie plantaire

Ce massage combine la pression de points réflexes des pieds et des étirements afin de rétablir l'équilibre énergétique du corps, tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

#### *Foot reflexology*

*This massage combines stretching movements with the activation of reflex points on the feet to restore the body's energetic balance while improving vascular flow and lymphatic drainage.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

# LES MESSAGES

## MASSAGES

---

### Massage abdominal asiatique

Ce massage taoïste centré uniquement autour du ventre agit directement sur les organes internes.

#### *Asian abdominal massage*

*This Taoist massage focuses solely on the abdomen to have a direct effect on the internal organs.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

### Prénatal

Ce soin spécialement conçu pour les femmes enceintes (à partir du deuxième trimestre de grossesse) apporte un véritable moment de bien-être, permettant de se reconnecter à son corps et à son bébé en toute sérénité.

#### *Prenatal*

*Specially designed to pamper women during pregnancy (from the second trimester forward), this treatment offers a moment of true well-being, putting her restfully in touch with her body and her baby.*

60 MIN : 156€ | 90 MIN : 216€

---

# LES SOINS

BEAUTY CARE

# LES SOINS

## BEAUTY CARE

---

### Soins énergétiques Résonance Sous Cutanée (RESC)

Inspiré de la médecine chinoise et de la physique de transmission d'ondes vibro-acoustiques, ce soin permet un « drainage » non invasif et offre un apaisement complet du corps et de l'esprit.

### *Energy Resonance by Cutaneous Stimulation (ERCS)*

*Inspired by Chinese medicine and the physics of vibro-acoustic wave transmission, this non-invasive treatment encourages "drainage" and offers a thoroughly soothing experience to both body and mind.*

60 MIN : 156€

---

### Soin du visage KOBIDO

Massage anti-âge par excellence, ce rituel de beauté apporte éclat et tonicité au visage, grâce à des techniques de modelage dynamiques et stimulantes.

### *KOBIDO facial treatment*

*The ultimate anti-age massage, this beauty ritual brightens and tones the skin with dynamic, stimulating sculpting techniques.*

60 MIN : 132€

---

