

CAP D'ANTIBES

# VILLA MIRAE

BY INWOOD HOTELS

★ ★ ★ ★ ★

**LE PETIT-DÉJEUNER POST-YOGA**  
*POST-YOGA BREAKFAST*



**RELAIS &  
CHATEAUX**

## LES PLAISIRS SALÉS

### SAVORY DELIGHTS

Tranche d'avocat frais sur son pain intégral toasté, œuf poché  
*Fresh avocado slice on toasted whole-wheat bread, poached egg*

Bol de quinoa bio, légumes du soleil et pois chiches  
*Organic quinoa bowl with sun-drenched vegetables and chickpeas*

Salade de fenouil aux agrumes et graines de tournesol torréfiées  
*Fennel salad with citrus fruit and toasted sunflower seeds*

---

## LES PLAISIRS SUCRÉS

### SWEET DELIGHTS

Salade de fruits frais de saison  
*Fresh seasonal fruit salad*

Energy bowls chocolat, coco et nuts  
*Chocolate, coconut, and nut energy bowls*

Verrine de yaourt à la grecque, compote de fruits rouges, graines de chia et granola  
*Greek yogurt verrine, red berry compote, chia seeds, and granola*

---

Boissons chaudes, cafés et infusions  
Jus de fruits frais

*Hot drinks, coffees, and herbal teas*  
*Fresh fruit juices*