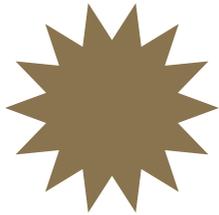


CAP D'ANTIBES

VILLA MIRAE

BY INWOOD HOTELS

★ ★ ★ ★ ★



LES
SOINS
WELLNESS

WELLES TREATMENTS

LES SOINS WELLNESS

WELLNESS TREATMENTS

Séance de kinésithérapie

Grâce à des techniques de massage thérapeutiques et des exercices spécifiques, les séances de kinésithérapie accompagnent le rétablissement des fonctions motrices et sensitives.

Physical therapy session

Thanks to therapeutic massage techniques and specific exercises, a physical therapy session assists in restoring the body's optimal motor and sensory functions.

45 MIN : 120€

Prix pour une personne

Price for one person

Séance d'ostéopathie

Grâce à une manipulation musculosquelettique et myofasciale, exclusivement manuelle, externe et non forcée, les séances d'ostéopathie offrent détente et préviennent les troubles fonctionnels du corps.

Osteopathy session

Through the exclusively gentle, manual, external musculoskeletal and myofascial manipulation, osteopathy sessions provide relaxation and prevent functional bodily disorders.

60 MIN : 132€

Prix pour une personne

Price for one person

LES SOINS WELLNESS

WELLNESS TREATMENTS

Séance de méditation

La méditation est une pratique d'entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental.

Meditation session

Meditation is a cognitive exercise that enhances mental well-being.

30 MIN : 72€

Séance pour 1 à 5 personnes | *Session for 1 to 5 people*

Séance de yoga

Nos séances de yoga allient postures physiques, pratiques respiratoires et techniques de méditation, afin d'atteindre une relaxation profonde.

Yoga session

Our yoga sessions combine physical postures, respiratory practices, and meditation techniques to reveal a profound serenity.

60 MIN : 96€

Séance pour 1 à 2 personnes | *Session for 1 to 2 people*

60 MIN : 156€

Séance pour 3 à 5 personnes | *Session for 3 to 5 people*

LES SOINS WELLNESS

WELLNESS TREATMENTS

Séance de relaxation mindfulness

Cette forme de méditation aide à porter son attention sur l'instant présent, le "ici et maintenant", de manière consciente et présente afin de réduire le stress.

Mindfulness relaxation session

This form of meditation helps bring attention to the present moment - the "here and now" - in a mindful, conscious way to reduce stress.

30 MIN : 72€

Séance pour 1 à 5 personnes | *Session for 1 to 5 people*

